

Frivilligt arbejde for miljøet

Undervisningsmodul

af SEEDS - SEE beyond borderS



KA2 Strategic Partnerships for Adult Education – Exchanges of Practices "Foster Social Inclusion: volunteering, social entrepreneurship and art for social inclusion"
Project 2019-1-PL01-KA204-065375

Beskrivelse af undervisningsmodulet

Frivilligt arbejde for miljøet

International frivillig camp med fokus på at skabe interkulturel og miljømæssig opmærksomhed.

Specifik målgruppe:

Internationale frivillige (16+)

Overordnet mål:

Fremme interkulturel dialog og bidrage til at beskytte miljøet.

Detaljerede mål:

- at forbedre deltagerenes miljømæssige bevidsthed;
- at beskytte den islandske natur;
- at bekæmpe klimaforandringer og tab af biodiversitet;
- at booste interkulturel udveksling;
- at øge interkulturel forståelse;
- at fremme interkulturel dialog.

Projektet *Environmentally Aware & Trash Hunting in Reykjavík* har til formål at samle mennesker fra hele verden med forskellige baggrunde og kulturer for at beskytte miljøet.

Gruppen: fra 5 til 16 deltagere (max. 2 deltagere fra det samme land)

Varighed: 9 dage

Facilitator: Campen faciliteres af en erfaren frivillig fra European Solidarity Corps (ESC).

FORMÅLET MED UNDERVISNINGEN ER AT UDVIKLE NØGLEFÆRDIGHEDERNE:

- Interkulturel forståelse
- Miljømæssig bevidsthed
- Flersprogede kompetencer

- Personlige og sociale læringskompetencer

METODE

- Icebreakers
- Energisers
- Gruppearbejde
- Undervisning
- Gruppediskussioner
- Teambuilding øvelser
- Hands-on erfaring

VIDEN

- Interkulturel dialog og læring; deltagere fra hele verdenen deler kulturelle erfaringer og oplevelser i løbet af 9 dage.
- Miljømæssige udfordringer adresseres så som plastikforurening, skovrydning, forbrugsvaner, fossile brændstoffer, tab af biodiversitet og andre udfordringer.
- Sociale faktorerens indvirkning på miljøet: arbejdsbetingelser for masseproduktion af varer i udviklingslande, individuel adfærd, hurtig mode mf.
- Mulige løsninger på miljømæssige udfordringer: ren og passiv energi, økologisk landbrug, lokale råvarer, fairtrade, informerede forbrugere, aktivisme og andre.
- Internationalt køkken: udveksling af gastronomi fra deltagernes hjemlande.
- Social interaktion: måltider, icebreakers, energisers, teambuilding aktiviteter, evalueringer og feedback-sessioner.
- Kommunikation på fremmedsprog

Råd til facilitatorer

HVORDAN DU KOMMUNIKERE MED DELTAGERNE: GUIDELINES TIL FACILITATORER

I. GRUNDLÆGGENDE PRINCIPPER

- vær klar til at tilpasse og improvisere
- vær tålmodig og empatisk
- god kommunikation
- positivt mindset, forhold dig åben

II. FACILITATORENS OPGAVER

III. EFFEKTIV UNDERVISNING

- Formålet med denne camp er at forbedre deltagernes viden om miljømæssige problemer og fremme deres interkulturelle kompetencer
- Forklar gennem praktisk erfaring, hvordan genbrugssystemet fungerer i husstande i Island.
- Giv deltagerne en bæredygtig livstilsmodel, og ud fra den gør dem bevist om, hvilke slags madvarer og produkter de forbruger (gør-det-selv workshops).

IV. STYRKE SOCIALEFÆRDIGHEDER, UDNYTTE GRUPPOTENTIALT

- Icebreakers – skabe et trygt og ligeværdigt rum mellem deltagerne

Gruppen opdeles i par af to deltagere. Giv deltagene 15 min til at introducere sig for hinanden.

Hver deltager præsenterer herefter sin makker for resten af gruppen.

- Navne-spil: I en cirkel, send et objekt rundt. Personen, der er i besiddelse af objektet, fortæller deres navn, navnet på objektet og navnet på personen, der gav dem objektet, samt navnet på den person de giver objektet videre til.
- Mandala Metoden anvendes til at forstå deltageres individuelle forventninger, samt til den midtvejs og endelige evaluering af campen.

Deltagerne reflekterer over, hvad de er interesserede i at lære i løbet af campen:

- Hvad vil du gerne opnå? Hvad vil du gerne tage med dig hjem herfra?
- Hvorfor interesserer du dig i temaet for campen?
- Hvad vil du gerne lære i løbet af campen?
- Hvad forventer du af campen? Hvordan tænker du at campen kan blive en succesoplevelse?
- Hvad har du brug for for at føle dig godt tilpas undervejs i campen?
- International aften med fælles middag for at dele kulturer fra deltageres forskellige hjemlande og spil/musik for at opbygge fællesskab og dele kulturelle traditioner.
- 3-4 madlavnings- og rengøringshold varetager de praktiske opgaver. Det kan bidrage til at opbygge deltageres samarbejdsevner.

Undervisningsmodulet

Environmentally Aware & Trash Hunting in Reykjavík

Dag 1 - Ankomst. Introduktioner and forventninger.

1. Hvem er vi?

MÅL: Introducer deltagerne fra den internationale gruppe til værtsorganisationen.

Præsenter organisationens historie, arbejde og vision.

2. Værtsland

MÅL: Introduktion af værtslandet.

Præsentation af Island: historie, geografi, geologi, fauna, fun facts, sociale råd, quiz og brugbare ord på islandsk.

3. Personlig introduktion og forventninger

MÅL 1: Lær hinanden at kende

Faciliter icebreakers for at deltagerne kan lære hinanden at kende.

MÅL 2: Få indsigt i deltagernes individuelle forventninger.

Mandala metoden (tilgængelig i Salto)

Dag 2 - Workshop med fokus på at udforske og diskutere

MÅL 1: Introducer basal viden omkring miljømæssige problematikker og aspekter

Workshop 1 – Introduktion til miljømæssig bevidsthed

MÅL 2: Gå på opdagelse i byen og undersøg, hvad gruppen finder særlig interessant

By-spil – find bestemte steder i byen ud fra historiske beskrivelser.

MÅL 3: Fokuser på et emne relateret til et miljømæssigt problem og del personlige oplevelser og ideer på baggrund heraf.

Dokumentar + gruppediskussion

Dag 3 – Frivillig aktivitet og besøg til museum

MÅL 1: Hvad betyder konceptet minimalisme?

En kort gennemgang af, hvordan denne livsstil kan skabe et bedre liv og belaste miljøet mindre.

MÅL 2: Brug teori i praksis

Indsaml skrald langs kysten eller et område i byen for at bidrage direkte til miljøbeskyttelse.

MÅL 3: Bidrag med viden om hvalers liv, og hvordan menneskelig påvirkning har betydning for deres liv. Hvaler i Island – museumsbesøg (valgfri lyd guide).

MÅL 4: Oplev, hvordan politikker kan fremme en sund livsstil gennem sport og andre tiltag. Slap af i varme kilderne.

Dag 4 – Gå på opdagelse og skab en relation til lokale

MÅL 1: Oplev landskabet i Island, vulkaner, vandfald og historiske steder.

Golden Circle udflugt

MÅL 2: Midtvejsevaluering

Mandala metoden (tilgængelig i Salto)

MÅL 3: Deltag i et lokalt event for at få indblik i lokales kultur og identitet.

Biograf/igangværende lokalt event

Dag 5 - Affaldshåndtering

MÅL 1: Lokale professionelle med viden om affaldshåndtering giver indblik i, hvordan det fungerer i Island gennem undervisning.

Besøg SORPA – Affaldsindsamlings udflugt

MÅL 2: Skab bevidsthed om recycling og affaldshåndteringsmetoder ved at undersøge et emne deltagerne er interesseret i.

Tid til at researche og workshop 3.

MÅL 3: Del personlige holdninger og ideer omkring interkulturel udveksling blandt deltagerne.

Lokale & globale miljømæssige problematikker – Gruppe diskussion

Dag 6 - Hands-on erfaring

MÅL 1: Lær, hvorfor Island er en pioner i brugen af geotermisk energi, og hvordan samfundet overgang fra brug af kul og olie til vedvarende ressourcer er lykket.

Guided tur i Hellisheiði Geothermal Power Station.

MÅL 2: Rengøring af skiløjper og området omgivet af de smukke islandske landskaber.

Affaldsjagt i Blue Mountains.

MÅL 3: Oplev en usædvanlig mulighed for at bade i varmekilder i en af Islands naturlige geotermiske områder.

Udflugt til varmekilderne.

Dag 7 – Gør det selv

MÅL 1: Del viden omkring, hvordan man selv laver sine egne hygiejneprodukter.

Workshop – hvordan man laver sin egen deodorant. SEEDS søger for de nødvendige redskaber og ingredienser.

MÅL 2: Visuel oplevelse kombineres med affaldsjagt.

Besøg et hus bygget af genbrugsmaterialer og området for affaldsjagt.

MÅL 3: Udveksling af kulturer

International middag, hvor deltagerne deler deres nationale retter, spil og musik.

Dag 8 – Gå på opdagelse

MÅL 1: Heldagstur ud i Islands landsskab og natur.

Udflugt syd på.

MÅL 2: Deltagerne giver feedback og fortager den endelige evaluering.

Mandala metoden (tilgængelig i Salto)

Dag 9 – Afgang.

Free publication

Reykjavík, Iceland

September 2020

Publisher: SEEDS - SEE beyond borderS

e-mail: projects@seeds.is

www.seeds.is



Volunteering for environmental purposes - Training module by [SEEDS Iceland](#) is licensed under a [Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International License](#).

Based on a work at <https://www.fostersocialinclusion.eu/>.



Erasmus+

This project has been funded with support from the European Commission. This publication reflects the views only of the author, and the Commission/National Agency cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

