



**FOSTER
SOCIAL
INCLUSION**

Mokymo modulis

Socialinis verslumumas siekiant socialinės įtraukties

by Youth Europe Service



Erasmus+



*KA2 Strategic Partnerships for Adult Education – Exchanges of Practices
"Foster Social Inclusion:
volunteering, social entrepreneurship and art for social inclusion"
Project 2019-1-PL01-KA204-065375*



Mokymo modulio aprašas

Socialinis verslumas siekiant socialinės įtraukties

Verslininkystės iniciatyvos, skirtos skatinti imigrančių, kilusių nestabilumo ir sunkumų keliu, socialinę įtrauktį, naudojant siuvimo dirbtuves.

Konkreči tikslinė auditorija:

Suaugusios imigrantės iš pažeidžiamos ir sudėtingos aplinkos.

Pagrindinis tikslas:

Gerinti imigrančių, kilusių iš sunkių aplinkų, turinčių problemų integruotis į ekonominę ir socialinę struktūrą, socialinę, profesinę ir kultūrinę veiklą.

Išsamūs tikslai:

- padėti dalyviams išmokti ir praktiškai pritaikyti naudingas priemones įgūdžiams, motyvacijai ir pasitikėjimui ugdyti;
- Didinti dalyvių bendravimo įgūdžius (savęs pristatymas);
- Profesinės kvalifikacijos kėlimas ir įgūdžių įgijimas, siekiant vėl integruotis į darbo rinką, pritaikant drabužius, taisant ir modifikuojant kelnes, švarkus, sijonus; užtrauktukų, sagų, pamušalų (švarkų, marškinių, kelnių) pakeitimas;
- maloniai ir turiningai praleisti laiką keičiantis idėjomis ir patirtimi su kitais dalyviais;
- ugdyti norą harmoningai sugyventi su kitais ugdant palyginimą ir pagarbą nuomonėms;
- Skatinti komandinį darbą ir įkvėpti dalyvius toliau tobulinti savo asmeninius įgūdžius.



Projekto tikslas yra praktiškai pritaikyti įgytus naujus profesinius įgūdžius ir galimybę nustatyti esamos asmeninės, profesinės ar komercinės veiklos galimybes.

Grupė: nuo 5 iki 8 mokymų dalyvių.

Trukmė: nuo 3 iki 6 mėnesių.

Treneris: Siuvėjo specialistas.

MOKYMAS - PAGRINDINIŲ ĮGŪDŽIŲ PLĖTRA

- Bendravimas užsienio kalbomis: mokėti bendrauti, skaityti ir grafiškai interpretuoti drabužį;
- Matematiniai įgūdžiai: atlikti skaičiavimus, išmokti atlikti matavimus ir žinoti geometrines figūras (apskritimo, stačiojo kampo, krūtinės ir dubens pusapvalis);
- pagrindinės mokslo ir technologijų kompetencijos: parengti įrankius ir įrangą įvairiems perdirbimo etapams, atsižvelgiant į naudojamų medžiagų tipą ir numatytas procedūras;
- „Mokymasis mokytis“;
- socialinės ir pilietinės kompetencijos;
- Iniciatyvos dvasia: padėkite įsisąmoninti darbo aplinkybes ir pasinaudoti galimybėmis.

METODIKA

- Akivaizdi pamoka
- Pratimai vedami
- Praktiniai pratimai
- Grupinis ir individualus darbas
- Tikslinės grupės plėtoti naujas idėjas ir kūrybiškumą



DARBO ĮRANKIAI:

Piešimo tekstai, mados žurnalai, įvairūs ikonografiniai šaltiniai, internetas, lakštai, pieštukai ir kt.

ŽINIOS:

- Žinoti darbo įrankius: kaip naudotis siuvimo mašina ir su drabužiu susijusios dizaino ir grafikos kūrimo metodikomis
- Žinios apie geometrines figūras
- Žinoti ir mokėti schematiškai vizualizuoti žmogaus figūrą
- Mokėjimas analizuoti drabužio struktūrinius ir estetinius elementus

Patarimai vedėjams

KAIP BENDRAUTI SU DIRBTUVĖS DALYVIAIS: PAGALBINĖS GAIRĖS

I. PAGRINDINIAI PRINCIPAI

Bendraudami su dalyviais, dirbtuvių treneriai svarbu nepamiršti, kad dirbtuvių tikslas yra įgyti įgūdžių, todėl būtina būti pasirengusiems prisitaikyti ir improvizuoti, būti kantriems ir empatiškiems, turėti puikių bendravimo įgūdžių, kuriuos palaiko teigiamas požiūris ir atviras klausymosi bendravimas.

II. PAGALBININKŲ UŽDUOTYS

1. Užmegzkite gerą ryšį su kiekvienu dalyviu
2. Dalijimasis žiniomis su dalyviais
3. Problemų sprendimas



4. Bendravimui ir bendradarbiavimui palankios aplinkos kūrimas
5. Dalyvių darbo įgūdžių stiprinimas
6. Kūrybiškumo skatinimas ir komandinio darbo skatinimas

III. Efektyvus mokymas

- Seminaro tikslas - išmokyti dalyvius pasigaminti ir pataisyti drabužį.

Gerai organizuoti mokymai apima šiuos veiksmus:

- o Pademonstruoti užduotį
- o Paašškinti, kaip tai padaryti
- o Dalyviai patys atlieka užduotį, prižiūrimi trenerio
- Svarbu, kad užduotį organizuotumėte etapais (mokykitės mažais žingsneliais) ir paašškinkite, kodėl darote konkretų dalyką.
- Jūsų užduotis yra motyvuoti ir palaikyti dalyvius mokymų metu, dalijantis konstruktyviais atsiliepinimais ir pagyrimais.
- Labai svarbu, kad jūsų dalyviai žinotų, kad gali padaryti klaidų, ir kad klaidos yra tik atspirties taškas tobulėjimui

IV SOCIALINIŲ ĮGŪDŽIŲ STIPRINIMAS, PARDAVIMO GRUPĖS POTENCIALAS

- Sukurti sąveikos jausmą, dalijantis patirtimi ir emocijomis. Tai greičiausias būdas įgyti sąmoningumo ir žinių;
- Suteikti visiems dalyviams laisvę reikšti savo galimybes, kad gautų teigiamą grįžtamąjį ryšį, kuris padidina savivertę ir sumažina nusivylimą.



- Kadangi dalyviai yra iš skirtingų sluoksnių ir skirtingų kultūrų, norint išvengti galimų konfliktų, būtina pašalinti kliūtis ir kartu kurti sprendimus, kad kiekvienas dalyvis būtų labiau patenkintas ir didžiuotųsi savo indėliu.
- Grupinis darbas turi būti orientuotas į abipusio pasitikėjimo kūrimą, plėtojant „Mes jausmą“, kitaip sakant, dalyviai padeda vieni kitiems ir stiprina teigiamą priklausymą grupei, pašalindami netinkamumo ir slopinimo jausmo riziką, sukurdami jaukią aplinką.

Mokymų programa

I etapas: seminarų paruošimas;

II etapas: Šeši seminarai, kaip pagaminti ir taisyti drabužį;

III etapas: Seminaro rezultatų pristatymas;

IV etapas: Įvertinimas.

I etapas Seminarų paruošimas

Susitikimas vyksta 3 valandas

1. Informacinis susitikimas su dirbtuvių dalyviais ir globėjais

1.1. Pakalbėkime apie seminarą

1 TIKSLAS: Grupės dalyvius supažindinti su dalyvavimo dirbtuvėse pranašumais, supažindinant juos su bendrąja užsiėmimų tema; įgyvendinimo metodų ir formų pristatymas.



2 TIKSLAS: Seminarų temos, jų įgyvendinimo metodų ir laiko plano pristatymas.

1.2.Kartu kuriama lentelė „pažink vienas kitą“

TIKSLAS: Užmegzti asmeninį kontaktą su dalyviais

Susipažinimas su grupės nariais, ledo laužymas, linksmybės

1.3.Pokalbis su dalyviais

TIKSLAS: 1 Pažintinė madų ir tendencijų jų kilmės šalyse apžvalga.

TIKSLAS: 2 Žinių, įgūdžių ir kompetencijos diagnostika siuvimo srityje

1.4.Pasidalink istorija

Kaip dalyviai gali pasidalinti savo patirtimi, žiniomis ir mokymų rezultatais?

1 TIKSLAS: Darbo metodų ir priemonių pristatymas per vietinį laikraštį, svetaines, socialinius tinklus;

2 TIKSLAS: lavinti įgūdžius ir gebėjimus atliekant praktines pratybas;

3 TIKSLAS: Pateikiant ir atskleidžiant rezultatus per mados demonstravimą, parodų, skirtų pristatyti pagamintus drabužius, parodas, muges, rinkas.

1.5.Apsilankymas amatininkų siuvimo dirbtuvėse

Atraskite vietos siuvimo paslaptis ir tradicijas naudodamiesi patirtimi.

1 TIKSLAS: išmokti gamybos procesą nuo modelių ir audinių pasirinkimo iki gatavo produkto;

2 TIKSLAS: Skatinti susidomėjimą ir aistrą siuvimo praktika, vietinėmis madomis ir tendencijomis.

3 TIKSLAS: Įgyti žinių ir metodų kūrybiškumo ugdymui šioje srityje.

4 TIKSLAS: Tobulinti tarpasmeninius įgūdžius, kad pasijustum bendro projekto dalimi.



II etapo siuvimo dirbtuvės

Užsiėmimai mažomis grupėmis (5-8 žmonės).

Seminaras vyksta 3 valandas

Siuvimo dirbtuvės 1

Teorinė ir praktinė pamoka, kaip atlikti kūno išmatavimus.

Darbas su: centimetru, pagamintu iš minkšto audinio, plastiko ar gumos, bloknotais, skirtais užrašyti kūno matmenis.

Teorinis paaiškinimas ir praktinis įgyvendinimas:

- Apibrėžimas: krūtinės ir dubens ir kt;
- Kaip naudotis centimetru:
 - Matuokite apskritimus visada laikydami horizontaliai matuoklį, venkite, kad jis būtų kreivas ar įstrižas;
 - Negalima per stipriai priveržti centimetro, laikyti laisvai, neįtempus;
 - Visada įsitikinkite, kad centimetrą naudojate nuo teisingo galo;
 - Užrašykite tikslius išmatavimus, nepridėdami ir neatimdami centimetrų.

Suskirstykite dalyvius į poras ir praktikuokite tai, ką jie išmoko:

- Kiekviena dalyvė atlieka savo kliento matavimus.

Siuvimo dirbtuvės 2

Dirbkite su: pieštuku, guma, eskizo liniuote, turimais metmenimis, popieriumi ir žirkklėmis.

Paaiškinimas ir praktinis įgyvendinimas, kaip:



- Užrašykite atliktus matavimus atitinkantį jūsų modelio formas

Siuvimo dirbtuvės 3

Teorinė ir praktinė pamoka, kaip išdėstyti iškarpa ant audinio.

Dirbkite su: iškarpa, audiniu, smeigtukais, kreida ir žirkėmis.

Paaškinimas ir praktinis įgyvendinimas, kaip:

- Sulenkite audinį į dvi dalis ir padėkite iškarpa ant jo;
- Pritvirtinkite iškarpa prie audinio krašto;
- nubrėžkite kontūrus siuvėjo kreida;
- Iškirpkite audinį.

Dalyviai mokosi, kaip pritaikyti iškarpa ir kirpti sukirpti.

Siuvimo dirbtuvės 4

Preliminarus drabužio siuvimas.

Dirbkite su: audiniu, siuvimo adata ir siūlais.

Paaškinimas ir praktinis įgyvendinimas, kaip:

- Laikinais suriškite audinio dalis naudodami siūlus (laikinas susiuvimas, kad patikrintumėte drabužio, kurį ketinate siūti, dydį);
- Pasimatuokite drabužį ir patikrinkite, ar tinkamas.

Dalyviai mokosi siuvimo proceso, naudodamiesi manekenu, kad laikinai matytų drabužio modelį, kuris būtų paruoštas pamataimui.



Siuvimo dirbtuvės 5

Drabužio siuvimas ir apdaila.

Darbas su: siuvimo mašina, siūlais / verpalais, lygintuvu ir lyginimo lenta.

Teorinis paaiškinimas ir praktinis įgyvendinimas:

- Išsamus siuvimo mašinos komponentų aprašymas:

Ritės, pavaros, rankinis ratas, kojalė, sriegio kreiptuvas, atvirkštinė siuvimo svirtis ir pėdos greičio valdymas.

- Siuvimo mašinos metodo iliustracija ir praktinis demonstravimas;

- drabužio siuvimas mašina;

- Lyginimas;

- Patikrinimas ir baigimas

Dalyviai mokosi siuvimo mašinos dalių ir metodo, kaip siūti mašina, lyginti drabužį ir bei atlikti jo apdailą.

Siuvimo dirbtuvės 6

Drabužių taisymas, modifikavimas ir lankstymas.

Darbas su: siuvimo mašina, siūlais / verpalais, audiniu, siuvėjo smeigtukais, siuvėjo kreida, eskizo liniuote, žirkklėmis, lygintuvu ir lyginimo lenta.

Paaiškinimas ir praktinis įgyvendinimas, kaip:

- taisyti ar modifikuoti drabužius;

- sulankstomos kelnės, švarkai, sijonai;

- Pakeiskite užtrauktuką;



- Išmušti sagų kilputes;
- Drabužio pamušalo gamyba.

Dalyviai mokosi taisyti, keisti, kelnių, švarkų, sijonų klostes; pakeisti užtrauktukus, ir galiausiai realizuoti ir pritaikyti pamušalą striukėms, sijonams ir paltams

III etapas Projekto rezultatų pristatymas

Seminaro rezultatų pristatymas

Rezultatų sklaida organizuojant madų šou, parodas, mugės ir prekyvietes, siekiant pristatyti pagamintus drabužius.

1 tikslas: Dalytis seminarų rezultatais.

2 tikslas: nustatyti galimas asmeninės, profesinės ar verslo veiklos galimybes.

3 tikslas: naujų socialinių ir pilietinių kompetencijų įgijimas.

IV etapas

Siuvimo klasių ir jų vertinimo santrauka

6.1. Dalyviai sukuria „įspūdžių žemėlapi“

Tikslas: įvertinima



Free publication

Potenza, Italy

January 2021

Publisher: Youth Europe Service

e-mail: yes.potenza@gmail.com – yes.pz@tin.it

www: <https://yespotenza.wordpress.com/>



Social entrepreneurship for social inclusion - Training module by [Youth Europe Service](#) is licensed under a [Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International License](#).

Based on a work at <https://www.fostersocialinclusion.eu/>.



Erasmus+

Šis projektas finansuotas remiant Europos Komisijai. Šis leidinys atspindi tik autoriaus požiūrį, todėl Komisija/Nacionalinė agentūra negali būti laikoma atsakinga už joje esančios informacijos naudojimą.